

ОПАСНЫЙ ЛЕД!

Провалившийся человек, как правило, не окунается с головой — сухая одежда придает ему достаточную плавучесть и позволяет какое-то время находиться на плаву. Человек в зимней одежде способен находиться в ледяной воде, упираясь в кромку льда, до получаса.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- Не паникуй, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение — это гарантия, что Вас не затянет под лёд.
- Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



КАК ПРАВИЛЬНО СПАСИТЬСЯ?

Способ 1. Человек, под которым провалился лед, должен лечь у края полыньи на грудь, широко расставив руки в стороны по кромкам льда и удерживаться от погружения с головой, стараясь не обламывать кромку льда, без резких движений выбраться на лед, выползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Постарайтесь использовать какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться (такой опорой может быть острый конец палки или шеста, нож, примерзший кусок льда), и, держась за опору, осторожно пытайтесь вылезти на прочный лед.

Если первая попытка не удалась — лед обломился, а намокшая одежда начинает тянуть вниз — постарайтесь сбросить обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь вытянуть себя на лед. Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли (где прочность льда проверена). Несмотря на то, что ваша одежда намокла и холод толкает вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

Способ 2. Индивидуальный способ спасения из майны. Если вы провалились на льду, то нужно немедленно освободиться от всех мешающих вам предметов, от рюкзака, если он не слетел сразу, от пещи и прочих предметов, чтобы руки были свободны. Затем, подняв ноги, лечь на спину, голову приподнять, при этом ваша голова будет обязательно обращена в сторону только что пройденного пути. Затем резкими взмахами обеих рук, как это делается при плавании на спине, привести свое тело в движение. Достаточно всего дважды сделать резкие гребки одновременно двумя руками, и вы с большой скоростью вылетите на лед на спине. На все это уйдет всего 5 секунд, и даже ваша одежда не успеет основательно намокнуть. Прodelать все это легко, т. к. в случае, если вы провалились, вытесненной вашим телом водой на достаточном расстоянии взламывается весь тонкий лед и вокруг вас образуется достаточное водное пространство. После того как вы вылетите на лед на спине на свой собственный только что пройденный путь, нужно перевернуться на живот и не несколько метров для гарантии проползти. Затем спокойно можете встать и идти или назад или вперед, ища новый путь и обходя коварные места.

ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ-01

С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ТЕРРИТОРИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МегаФон, Билайн, Utel – 010

МТС, Мотив, SkyLink – 901